

**Fra:** [REDACTED]  
**Sendt:** mandag 4. mai 2026 20:59:46  
**Til:** "Postmottak (Ekstern post til arkivet)" <f-arkivar@helsedir.no>  
**Emne:** 24/134887

You don't often get email from [REDACTED] [Learn why this is important](#)

Hei

Jeg støtter ikke at en retningslinje for ME er blandet sammen med andre tilstander og ønsker en egen retningslinje kun for ME med PEM.

Jeg vil at man skal bygge på funn og retning i NICE og at et (bio) psykososialt perspektiv ikke er en del av retningslinjen da dette synet er utdatert og motbevist.

Symptomet utmattelse kan man få av mange årsaker. Utmattelse er bare ett av mange symptomer ved ME.

Det å blande sammen ME og utmattelsesplager i en smørje blir som å ha retningslinjer for "vondt i magen", noe som ville vært veldig uheldig.

Historien om hvordan ME syke er blitt behandlet er et mørkt kapittel. Så jeg håper inderlig fremtiden ser lysere ut.

Mvh  
[REDACTED]